

LEKI

ノルディックウォーキングの分野でも、
レキのポールは世界トップクラス。

1997年にフィンランドで誕生して以来、ノルディックウォーキングは誰でも簡単に始められて、
すぐに運動効果を実感できるエクササイズとして、近年、健康促進の観点からも注目されている。

レキは、トレッキングポールやスキーポールで培った技術とノウハウを活かし、

扱いやすく快適なノルディックウォーキングポールを豊富に取り揃え、

世界中の愛好者に支持されている。



ノルディックウォーキングに関する情報は

www.caravan-web.com/nw/

コンパクトに収納できて携行性バツグン! 三段折りたたみ式の「マイクロ・シリーズ」。

マイクロトレイルバリオ カーボン MICRO TRAIL VARIO CARBON

New
MODEL

¥23,500(税抜価格) [1300370]

収納性に優れた三段折りたたみ式ボールの2018NEWモデル。持ち運びに便利なおうえ、スピードロック2システムの採用によりサイズ調整が可能になりました。ストラップの着脱が容易にできるシャーク2グリップや、バスケットを小さくして軽量化したトレイルチップを採用するなど、いちだんと機能的に、使いやすく進化しました。

カラー：● 220レッド 全1色
サイズ：105～120cm(収納時40cm)
重量：約456g(組/ラバー含む)
直径：18/16/14mm カーボン
ストラップ：シャークアクティブストラップ



※このモデルは使用長105～120cmですので、適合身長をお確かめください。

※スタッフサック付き

マイクロトレイルバリオ MICRO TRAIL VARIO

New
MODEL

¥18,500(税抜価格) [1300371]

アルミ素材を採用した三段折りたたみ式ボール。シャーク2グリップやトレイルチップを搭載した高性能ながら、コストパフォーマンスに優れたモデルです。スピードロック2システムの採用により95～110cmの間でサイズ調整が可能なので、小柄な方にもお使いいただけます。

カラー：● 330イエロー 全1色
サイズ：95～110cm(収納時40cm)
重量：約508g(組/ラバー含む)
直径：18/16/14mm アルミ
ストラップ：シャークアクティブストラップ



トレイルチップ
バスケットをできる限り小さくし、軽量化を徹底したチップです。



※このモデルは使用長95～110cmですので、適合身長をお確かめください。

※スタッフサック付き

スピードを重視した軽量&高機能。経験豊富な上級者向けのハイスpekモデル。

SPペーサーバリオシャーク SPEED PACER VARIO SHARK

限定
販売

¥27,700(税抜価格) [1300368]

軽量なカーボンシャフトに、抜群の操作性を誇るシャーク2グリップとシャークアクティブストラップを装備。チップはシャープな形状で確実に地面を捉えることができるスピードチップを、ラバーはグリップ力をさらに高めるサイレントスパイクパッドを採用。ノルディックウォーキングをアクティブに楽しむ、上級者にふさわしいハイスpekモデルです。

カラー：● 190ブラック 全1色
サイズ：105(100～110)cm、110(105～115)cm、115(110～120)cm、120(115～125)cm
重量：約352g(組/ラバー含む/115cm)
直径：16mm カーボン
ストラップ：シャークアクティブストラップ



サイレントスパイクパッド
ラバーは地面を確実に捉えるスパイク付き。アスファルトでも土でも使えて、音も静かです。



スピードチップ
シャープな形状で確実に地面を捉え、ロスなく力を伝えることができます。軽量性にも優れたチップです。



長さ調整目盛り
グリップの直下にて5cm～+5cmの目盛りを付け、10cmの長さ調整が可能です。



△注意 サイレントスパイクパッドを取り外して使用する際は、先端のスピードチップに充分ご注意ください。

スピードロックシステムやスーパーロックシステムでサイズ調整がしやすい伸縮式ポール。

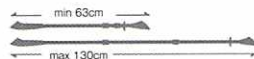
トラベラーカーボン

TRAVELLER CARBON

¥23,000(税抜価格) [1300313]

カーボンシャフトを採用した、三段伸縮の軽量コンパクトモデル。接地時の振動軽減性に優れるカーボンシャフトと、手になじみやすいシャークアクティブストラップが、ロングウォーキング時のストレスを軽減します。

カラー：○ 110ホワイト 全1色
サイズ：63～130cm
重量：約414g(組/ラバー含む)
直径：16/14/12mm カーボン
ストラップ：シャークアクティブストラップ



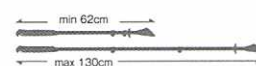
トラベラー_TS2

TRAVELLER_TS2

¥19,500(税抜価格) [1300332]

収納性に優れた三段伸縮アルミシャフトポールのハイグレードモデル。中下段ともに、スピーディな長さ調節を可能にするスピードロック2システムを採用。シャーク2グリップやシャークアクティブストラップも採用し、いちだんと使いやすく、握りやすくしました。シャフトは、落ち着きのあるマットな質感に上げています。

カラー：● 190ブラック 全1色
サイズ：62～130cm
重量：約498g(組/ラバー含む)
直径：16/14/12mm アルミ
ストラップ：シャークアクティブストラップ



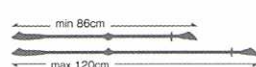
プレスティージ ライトSL2

PRESTIGE LITE SL2

¥14,500(税抜価格) [1300311]

従来のスピードロックシステムよりもさらに軽量・コンパクト化されたスピードロック2システムを採用。素早く容易に長さ調整が行えます。スリムシャフト仕様(14/12mm)に加えてシャークアクティブストラップも採用することで、より扱いやすく仕上げました。

カラー：● 190ブラック
● 473サハラ
● 770パープル
全3色
サイズ：86～120cm
重量：約420g(組/ラバー含む)
直径：14/12mm アルミ
ストラップ：シャークアクティブストラップ



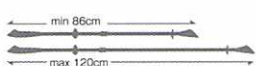
プレスティージSL

PRESTIGE SL

¥13,500(税抜価格) [1300334]

操作しやすい大型のスピードロックシステムにより、長さ調整がスピーディに行えるモデル。人気のスポーティなビビットカラーデザインを、3色取り揃えました。

カラー：● 220レッド
● 550グリーン
● 660ブルー
全3色
サイズ：86～120cm
重量：約482g(組/ラバー含む)
直径：16/14mm アルミ
ストラップ：トリガー-3



バリオSL

VARIO SL

¥8,500(税抜価格) [1300307]

スピードロックシステムを採用したLEKIのポールで、最もコストパフォーマンスに優れたモデル。スリムシャフトでサイズも短めなので、小柄な方や子どもの身長にも対応します。

カラー：● 660ブルー ● 824ホワイト/レッド 全2色
 サイズ：70.5～110cm
 重量：約450g(組/ラバー含む)
 直径：14/12mm アルミ
 ストラップ：トリガー1



※このモデルは最大長110cmですので、適合身長をお確かめください。



シュプリームシャーク2

SUPREME SHARK 2

¥13,000(税抜価格) [1300304]

スーパーロックシステム(SLS)を採用した、長さ調整範囲の広い二段伸縮式。ストラップを手に装着したまま瞬時に脱着できる“シャークグリップ”を採用しているため、休憩時の水分補給等の際に煩わしさがありません。

カラー：● 190ブラック ● 227ピンク 全2色
 サイズ：75～125cm(推奨使用サイズ90～125cm)
 重量：約454g(組/ラバー含む)
 直径：16/14mm アルミ
 ストラップ：トリガー3



スピン(Int'l)

SPIN INTERNATIONAL

¥8,000(税抜価格) [1300306]

グリップ部分にラバーを使用したトリガー1を採用。LEKIノルディックウォーキングポールのエントリーモデルです。

カラー：● 100グレー ● 190ブラック 全2色
 サイズ：98～130cm
 重量：約480g(組/ラバー含む)
 直径：16/14mm アルミ
 ストラップ：トリガー1



※このモデルは最小長98cmですので、適合身長をお確かめください。
 ※インターナショナルモデルのため、付属の説明書は英文となります。



ノルディックウォーキング専用ポールケース



トレーナーボールバッグ140(15ペア)

¥11,000(税抜価格) [1300233]

講習会などでまとめて使用するとき、15ペアのポールを収納できます。

カラー：● 190ブラック ● 220レッド 全2色
 サイズ：140×28cm 重量：約870g
 素材：1680Dポリエステル



ボールバッグ ロング NW

¥9,000(税抜価格) [1300110]

90cm以上のポール用。パッド入りでカーボンポールに最適です。

カラー：● 220レッド 全1色
 サイズ：130×7cm 重量：約370g
 素材：600Dポリエステル(クッションパッド入り)



ボールバッグ 160

¥4,000(税抜価格)

[1300115] カラー：● 190ブラック 全1色
 [1300227] カラー：● 220レッド 全1色
 80～160cmまでのポールが収納できます。

サイズ：160×14.5cm(13段階サイズ調整可)
 重量：約250g
 素材：1680Dポリエステル

GLB.ノルディックライトシャークショート

¥4,600(税抜価格) [1300335]

トリガー3ストラップとグローブが一体化した、シャークグリップに直接付けられる専用モデル。

カラー：● 220レッド ● 550グリーン 全2色
サイズ(手囲い)：S(約18.5cm)、M(約21.0cm)、L(約23.5cm)
重量：約70g(L/ペア)
素材：N-メッシュ



220レッド

550グリーン

GLB.マルチライトショート

¥3,680(税抜価格) [1300336]

通気性・速乾性に優れたストレッチメッシュ生地を使用。薄手でストレッチ性のある、汎用性の高いモデルです。

カラー：○ 110ホワイト ● 330イエロー 全2色
サイズ(手囲い)：S(約18.5cm)、M(約21.0cm)、L(約23.5cm)
重量：約30g(L/ペア)
素材：N-メッシュ



110ホワイト

330イエロー

ウォーカーエレガンスレディス

¥2,700(税抜価格) [1300266]

オールシーズン活用できるベーシックモデル。薄手でストレッチ性に優れています。

カラー：● 220レッド ● 227ピンク ● 550グリーン 全3色
サイズ(手囲い)：S(約18.5cm)、M(約21.0cm)
重量：約30g(M/ペア)
素材：ライクラ、クラリーノ



220レッド

227ピンク

550グリーン



スマートチップ交換用ラバー

(ペア/工具付き)

¥2,200(税抜価格) [1300245]

スマートシリーズに搭載されたスマートチップの交換パーツ。

カラー：ブラック 重量：約20g(ペア)



NWインドアラバーチップ(1個)

¥1,000(税抜価格) [1300113]

体育館の床面など室内使用向け。(屋外でも使用できます)

カラー：レッド 重量：約15g



NWバスケット(1個)

¥450(税抜価格) [1300114]

NWボールに付属として付いているバスケットです。

カラー：ブラック 重量：約5g



NWパワーグリップパッド(1個)

¥900(税抜価格) [1300112]

NWボールに付属として付いているラバーグリップです。

カラー：ブラック 重量：約20g



NWウォーキングラバーチップ(1個)

¥900(税抜価格) [1300013]

大型で歩行時に安定感のあるラバーチップです。

カラー：ブラック 重量：約30g



NWサイレントスパイクパッド(1個)

¥2,000(税抜価格) [1300111]

アスファルトでも土でも兼用できるマルチラバースパイクパッドです。

カラー：ブラック 重量：約25g



レキ ドリンクベルト

¥5,500(税抜価格) [1300074]

入れやすく落ちにくいドリンクポケットと、ファスナー付ポケットを設けました。

カラー：● 100グレー ● 220レッド 全2色
重量：約156g



100グレー

220レッド

NWアダプタークリップ Big(1個)

¥400(税抜価格) [1300238]

バリオシリーズと2009年以前の他モデルに対応する、トリガー1ストラップ固定用クリップです。

NWアダプタークリップ Small(1個)

¥400(税抜価格) [1300239]

2010年以降のバリオシリーズ以外のモデルに対応する、トリガー1ストラップ固定用クリップです。



NWパワートリガー 1

¥2,100(税抜価格)

右用 [1300200] 左用 [1300201]

重量：約22g

NWパワートリガー 1.1st G

¥2,100(税抜価格)

右用 [1300234] 左用 [1300235]

バリオシリーズと2009年以前の他モデルに対応。

重量：約22g

PWRパワートリガー 1 MLXL

¥2,100(税抜価格)

右用 [1300268] 左用 [1300267]

フィッティングサイズがひとまわり大きめのストラップ。

重量：約23g



NWパワートリガー 3

¥2,700(税抜価格)

レッド/右用 [1300202]

レッド/左用 [1300203]

シルバー/右用 [1300204]

シルバー/左用 [1300205]

重量：約23g



レッド

PWRパワートリガー 3 MLXL

¥2,700(税抜価格)

右用 [1300270]

左用 [1300269]

フィッティングサイズがひとまわり大きめのストラップ。

重量：約24g

※このモデルはシルバーのみとなります。



シルバー

NWパワートリガー 2 SML

¥2,100(税抜価格)

右用 [1300278]

左用 [1300279]

2006-2007 スピードベアサーバリオSLSモデルに対応。

重量：約22g

※トリガー1、トリガー3装着グリップには適合しません。



シャークアクティブストラップ

¥3,000(税抜価格)

右用 [1300273] 左用 [1300272]

ソフトで手になじみやすい、長時間の使用に適したストラップです。シャーク2グリップ、パワートリガー3に使用できます。

重量：約23g



「スタイリッシュ☆ノルディックウォーキングDVD」～歩くだけでみるみる美しくなる～

¥1,833(税抜価格) [1300501]

監修：堀浦丈嗣(日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレーナー)

発売元：(株)ヴァーグエンタテインメント

女性の「美しいカラダづくり」に焦点を当てた内容です。「いつでもどこでも」手軽に有酸素運動で美しいボディラインづくりを目指すことができ、アンチエイジングにも役立ちます。これからノルディックウォーキングを始めたい方のために、映像とともに解説を収録。



LEKI® NORDIC WALKING POLE TECHNOLOGY

《トリガー&ストラップ》

ノルディックトリガーはグリップとストラップのセットにより、腕からポールまでロスなく力を伝えます。また、ストラップは手を常に最適なポジションに保ちます。さらに、ワンクリックするだけでストラップを外せるリリースシステムを装備。水分補給やストレッチ等を行う際に便利です。



パワートリガー1

ワンクリックで脱着できるパワートリガーのファーストモデル。



パワートリガー3

ワンクリックで着脱できる機能はそのままに、操作性を向上。より快適に使用できます。



シャーク2グリップ

従来のグリップの機能性はそのままに、先端の形状を丸くすることで操作性を向上。指をスライドさせるだけで、片手でもスムーズにストラップを着脱することができます。



ワンサイズフィットオールストラップ

パワートリガーのストラップは、SサイズからLサイズまですべての方にジャストフィット。ストラップの大きさを選びません。



シャークアクティブストラップ

従来のストラップよりもソフトに、手になじみやすく改良。フィット感が高まり、長時間使用してもストレスを感じにくく快適です。



シャークアクティブストラップ

シャーク2グリップ

《ロッキングシステム》



スーパーロックシステム (SLS)

SUPER LOCK

少ない回転数で抜群の固定力

素早く正確な長さ調整を可能にしたロッキングシステムです。以前のLEKIロッキングシステムと比較して飛躍的にロッキングパワーが増加。さらに40%以下の回数で固定・解除ができます(同社品比較)。シャフト軸方向に対して力を加える伸縮機構滑り試験では、140kg以上(TÜV SÜDテスト/05年7月)に耐え、さらに固定した状態からシャフトが360度緩んでも140kgの固定力(同テスト)が実証されています。



スピードロックシステム (SPD)

SPEED LOCK

LEKI独自のワンタッチシステム

ワンタッチ動作でスピーディにロックの開放、固定が可能。テコの原理で親指の力だけで操作できるため、簡単にポールの長さ調整ができるLEKI独自のロックシステムです。



スピードロック2システム (SPD2)

SPEED LOCK 2

さらに軽量・コンパクトに進化

従来のスピードロックシステムよりもさらに軽量・コンパクト化したスピードロック2システム。ロック部分の重量が約20%軽く、サイズが30%小さくなり、スイングバランスもより良くなりました。

シャフト全体を締め付ける高い固定力

LEKI社のスピードロックシステムは、シャフトの径全体を締め付ける構造で、固定力が高いのが特長です。また、一部分だけを締め付けることによるシャフトの歪みが発生せず、安定した固定力が得られ、固定力の調整自体もダイヤル部で簡単に行えます。



注意 固定力調整の際、レバー操作が硬く強い抵抗がある状態のまま無理に締め込むと、レバーが破損する可能性がありますのでご注意ください。

《チップ》



スピードチップ

シャープな形状で確実に地面を捉え、ロスなく力を伝えます。軽量性にも優れたチップです。



トレイルチップ

従来のチップ先端形状をそのままに、バスケットサイズを小さくして一体化。軽量性を追求しました。

《フォールドブル》



マイクロ・シリーズ

三段折りたたみ式の携行性に優れたマイクロ・シリーズ。コンパクトに収納できることが大きな魅力で、公共交通機関での移動にも便利です。内部の連結コードはクリアチューブで保護し、強度をアップしています。

《マテリアル》 ポールに最適な素材を採用

シャフトには、軽量性と強度を併せ持つポールに適した素材として、アルミニウム素材またはカーボン素材を使用しています。



アルミニウム

航空機等にも使用される強度も高いアルミニウムは、ポールに最適な素材です。



100% カーボン

振動軽減性に優れ、強度を保ちながらさらなる軽量化を実現する素材です。

《品質規格》 TÜVマーク

「TÜV(テュフ)」「Technischer Überwachungs-Verein」の頭文字)は、日本では技術検査協会を意味し、ドイツで生まれたドイツを代表する第三者試験認証機関です。TÜVマークは、ヨーロッパ市場をはじめとする世界の主要都市において、高い評価と認知を得ている信頼と高品質の証です。ドイツ・LEKI社は、この世界的に認められたTÜVマークを取得し、高い安全性と高品質が約束されています。



LEKIノルディックウォーキング GUIDE

ノルディックウォーキングの効果や歩き方などを詳しく解説した「ガイドブック」をご用意しております。

※P088-089にノルディックウォーキングの歩き方や効果を、P102-103に体験会情報を掲載しています。



ホームページに充実した情報を掲載しています。

販売店やイベント・講習会予定など、ノルディックウォーキングの情報満載!
<http://www.caravan-web.com/nw/>

Facebookでも情報をご紹介します。

<https://www.facebook.com/LekiNordicFitnessWalking/>