

特定非営利活動法人

日本ノルディックウォーキング協会 主催



JNWA
Japan Nordic Walking Association

ノルディックウォーキング体験会 in 大阪城公園



！効果が高いと評判の運動を始めてみませんか？

日本ノルディックウォーキング協会のインストラクターがご指導させていただきます！！
一緒に歩きながら、アドバイスさせていただきます。

♪みなさん一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう♪

日 程 : 毎月1回、日曜日 ※月により日程は異なります

時 間 : 10～12時 (10時までに到着下さい)

開催場所 : 大阪城公園 [地下鉄] 中央線/森ノ宮駅 [JR] 環状線/森ノ宮駅

集合場所 : 大阪城公園内 右記地図 ★印

服 装 : ウォーキングに適した服装

※着替えをする場所がございませんので、動きやすい
服装でお越し下さい

お申込み : TEL : 03-6861-3605

FAX : 03-6861-3606

メール : info@jnwa.org

締め切り : 開催3日前の15時まで

参加費 : ・保険・講習会代 500円

・レンタルポール 500円 (レンタル希望者)

※参加費は当日ご持参下さい

*雨天中止の場合

※当日に雨天が予想される場合中止いたします。お申込みいただきましたご連絡先にご連絡させていただきます。

※2日前金曜日夕方にご連絡いたします。



[お申込み書] TEL:03-6861-3605/FAX:03-6861-3606/MAIL:info@jnwa.org

参加日 :	月	日	()	会	場 :	東京	・	大阪
ふりがな :				性	別 :	男	・	女
お名前 :				ご	年	齢 :		歳
郵便番号 :				ご	住	所 :		
ご連絡先 :	{ 携帯 }			{ ご	自	宅 }		
	{ FAX }			{ MAIL }				
ポ	ー	ル :	レンタル	・	持	参		

※万が一の怪我等に備え保険に加入いたしますので、上記の項目に漏れの無いようご記入ください

※ご記入いただいた情報は保険加入と中止・緊急時のご連絡にのみ使用いたします