



国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会
全日本ノルディック・ウォーク連盟公認大会
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会



浜名湖ウォーク・フェスタ 2016



※35・20・10km 参加者様のみ
あさり汁振る舞いあり 浜名湖名産店多数あり

歓迎!ノルディック・ウォーク体験

インストラクターによるレクチャーとポールレンタルあり

**事前申込特典
記念ピンバッジGet!**

※記念ピンバッジは先着 500 名様まで。
なくなり次第特典終了。申込はお早めに!

距離	受付	受付終了	ゴール受付	事前申込	当日参加
35km	7:00~	8:00			
20km	8:00~	9:00	15:30まで	1,200円	1,500円
10km	9:00~	10:00			
3.5km	10:30~	12:00	14:00まで	500円	600円

※中学生以下は無料

2016年10月1日(土) 7:00~16:00 浜名湖ガーデンパーク

雨天決行 予備日: 10月2日(日) ※台風等で延期の場合は当日ホームページにてご案内

主催: 浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

[静岡県、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、掛川歩こう会、羽立工業(株)、(株)東海トラベル、(株)杏林堂薬局、(株)ヤマハリゾート、(公財)しずおか健康長寿財団]

協賛: 遠州鉄道(株)、(株)遠鉄百貨店、浜松信用金庫、スポーツオーソリティ浜松志都呂店、遠州信用金庫、浜松西法人会、ヤマハモーターサポート&サービス(株)

後援: 浜松市、湖西市、静岡県西部地域スポーツ産業振興協議会、日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会、全日本ノルディック・ウォーク連盟、(株)はまぞう、

浜名湖口イタルホテル、浜名湖弁天リゾートホテルジ・オーシャン、浜名湖かんざんじ温泉観光協会、舞阪町観光協会、浜松観光コンベンションビューロー、

浜松商工会議所、浜名商工会、湖西市商工会、新居町商工会、社会保険センター浜松、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送(順不同 予定)

お問い合わせ

TEL: **053-578-1501**

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会 〒431-0421 静岡県湖西市新所3 E-Mail: info@hamanakowalk.com

平日 AM9:00 ~ PM17:00 羽立工業株式会社内 担当: 松浦 公式HPはコチラ→ <http://www.hamanakowalk.com>

**事前申込受付
9月9日(金)まで**

スマートフォン、
インターネットで
参加申込



あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp

お電話で
参加申込

TEL: **0570-550-846**

平日 AM10:00 ~ PM17:30 スポーツエントリー内

- ガイドラインに従って「1」を押してください。
- お支払いのご案内をしますのでメモをとってください。
- 参加料はクレジットカードかコンビニエンスストアでのお支払いとなります。
- 参加料の他にスポーツエントリー利用料(200円~)がかかります。

郵便振替で参加申込

●参加料の他に払込手数料(ATM: 80円・窓口130円)がかかります。

ウォーキング / ノルディック・ウォーク大会概要

浜名湖ウォークフェスタ 2016

大会概要

あふれる自然や海の幸を存分に味わえる浜名湖を舞台に、ウォーキングや健康体験を通じて、心と体の健康づくりと豊かな自然と人情のふれあいをめざした健康ウォーキングイベントです。将来は、もっと歩けるようになりたい、ウォーキングイベントにもっと参加したい等、本大会を通じて、さらなる健康づくりへのきっかけにしていきたい想いをこめ、初心者向けコースもご用意いたしました。ぜひご参加くださいませ。

参加資格

健康な状態で参加できる方で、大会の決まりやウォーキングマナーを守れる方。浜名湖ガーデンパーク内に入場可能なペットとの同伴参加も可能です。ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

ウォーキング/ノルディック・ウォークコース



事前申込

事前申込期間: 平成28年6月17日(金)～9月9日(金)

郵便振替またはスポーツエントリーにて参加料をお支払いください。
 手数料はお客様の負担となります。(郵便振替: ATM80円・窓口130円、スポーツエントリー: 200円～)
 申込受付は、お支払いが正常終了した時点で受理されたこととさせていただきます。
 当事務局からの受付確認の返信は省略させていただいておりますので、ご了承ください。
 申込後のキャンセル、コース変更による返金、および過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
 大会当日、各お支払方法の支払証明書を持参いただき、受付へご提示ください。
 郵便振替にてお申込みされた方の支払証明書は、振替払込請求書兼受領証となります。
 スポーツエントリーよりお申込みされた方の支払証明書につきましては、以下の通りとなります。
 (1)インターネット申込の場合
 入金完了後に届く「入金確認メール」をプリントアウトしたものあるいはメール画面をご提示ください。
 (2)Famiポート申込の場合・電話申込でコンビニエンスストア支払を選択された場合
 店頭支払い時に発行される「取扱明細兼受領書」が支払証明書となります。
 (3)電話申込でクレジットカード払いを選択された場合
 身分証明書を持参の上、当日受付にて氏名をお伝えください。

当日申込

大会当日、スタート会場の当日受付所にてお申込みください。
 受付時の混雑が予想されますので、なるべく事前申込にてエントリー願います。
 安全な運営が可能な定員を超える場合、時間前であっても受付を打ち切る場合があります。

免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
 全てのウォーキング大会参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
 また、自然災害、歩行困難な荒天、伝染性のウイルス流行対策等の不慮の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従いますのでご容赦ください。大会参加料につきましては、地震、風水害、台風、降雪、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由で大会が中止となる場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんので、あらかじめご了承ください。

持ち物

- 健康保険証(写) ● 雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと。)
- 飲み物 ● 帽子(つばの大きいもの。)
- 手袋(吸汗性の良いもの。)
- 服装(吸汗性・通気性の良いもの。厚手と薄手の2種類を用意し、こまめな体温調整を！)
- 靴下(厚手で湿がけが良い。替えを用意し、汗がいたら履き替えてマメ予防に。)
- シューズ(新しいシューズは早めに買って履きならしておきましょう。)
- 手荷物は体験学習館のコインロッカーをご利用ください。コインロッカーは数に限りがありますのでご注意ください。貴重品の管理は各自でお願いします。

会場へのアクセス



浜名湖ガーデンパーク
 〒431-1207
 静岡県浜松市西区村柳町5475-1
 電話: 053-488-1500

- ① JR浜天島駅へ。浜天島駅からはタクシーで
- ② JR浜松駅へ。浜松駅からはバスで(約60分)
- ③ お車で(駐車場無料、駐車台数: 約1,800台)

近鉄タクシー TEL: 053-412-7777

宿泊について

(株)東海トラベルがご案内いたします。 TEL: 053-456-3550 午前9時～午後6時 日祝日除く

お申し込みにあたり

参加申込をもって、以下についてご承諾いただいたものとみなします。
 ● 本大会開催期間中の安全に対する判断配慮等について全て私個人が責任を持ち、私個人の生命・負傷は大会関係者には一切の責任を要求しません。
 ● 写真映像についての使用、転載の権限を主催者に与えることに同意します。私は、上記の旨を理解し、ルールと大会規定に従うことを誓います。