北九州無法松ツーデーマーチの楽しみ方

勝山公園会場では

協賛企業によるいろんな
サービスが提供されています。

お楽しみ抽選会は見逃せない！
（ゴールでもらう完歩証の番号が抽選番号だよ）

ステージでは
ゴール後も楽しめる企画が盛りだくさん！

ガラポン抽選会はカラクジなし

バナナの叩き売り！

ウオーキングの後は
北九州ご当地グルメを
お楽しみください

健康マイレージシールをもらってね

血圧測定をしっかりと

ゼッケンに記入し出発準備

出発式プログラム

- 消防音楽隊演奏
  （20、10、5kmコース）
- 開会あいさつ
- 代表あいさつ
- 九州マーチングリーグほか紹介
- コース説明・諸注意
- 準備体操
- 頑張ろうコール
- 小倉祇園太鼓演舞
- スタート

出発式は各コース共スタート時刻の30分前から始めます！
（ステージ前にお集まり下さい）

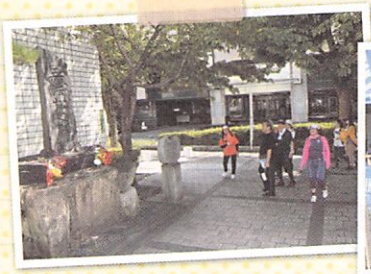
会場では前年のウオーキングの
写真を無料で差し上げます

マッサージもあるよ！

ノルディック
ウオークの
講習もあります！

コースでは

北九州無法松ツーデーマーチでは
コース上で沢山の応援の声や出会いがあります！


無法松の碑の前を通ります

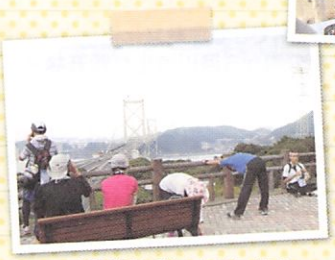
歩きながらのゴミ拾いに参加

観光ボランティアによる
説明もうれしい

各チェックポイントでは、
バナナや給水でひとやすみ！

渡船に乗るウオーキングは
全国的にもめずらしい

ゼンリン地図の資料館を見学！


関門橋を眺めながら休憩

かわいい保育園児による手旗の
応援でがんばれます！

※掲載内容は、過去の大会の内容です。10回大会も多くの企画を準備中です。お楽しみに！