コース

※コース通過地点等は諸事情により変更になる場合があります。

こんな持ち物で楽しくウオーキング!!

帽子
つばの大きいもの少しの雨なら気になりません

上着
長袖と半袖など組合せて体温調整をしよう

水筒・マイカップ
必ず持参ください

ズボン
はきやすく動きやすいもの
ジーンズは濡れると重くなり
ウオークには不向き

ソックス
厚手・混紡が良い。
５本指ならなおGood！
替えを用意して汗をかいたら
履き替えるとマメの予防になる

下着
吸水性・通気性の良いもの

デイパック・ウエストバック
両手を自由にすると疲れにくい

雨具
レインコート・ポンチョなど、傘は視界を妨げて危険です

手袋
吸水性の良いもの
冷え・むくみを防ぎます

靴
履きなれた運動靴など、新しい靴は履きならしておこう！

長距離歩行中は足が大きくなるので、くつヒモで調整しながら歩こう！！

シューズを買うときは
かかとをつけて、つま先に１cmの余裕のあるもの、横幅は指が動く程度に。甲はやわらかく、かかとをきっちり保護するものを。

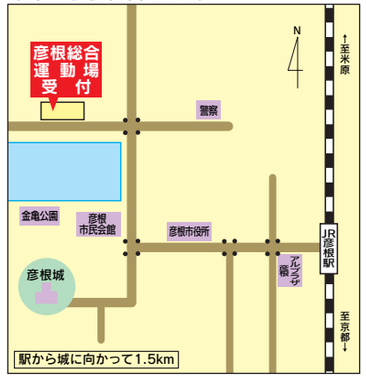
ウオーキング心得

◆競歩ではなく、矢印標識に従いマイペースで歩く自由歩行です。
◆交通ルールを守り、横に広がらないで縦一列で歩きましょう。
◆ゴミは各自で持ち帰りください。
◆ボランティアの皆さんのご協力で大会が成り立っています。
　感謝の心で歩きましょう。
◆雨具・弁当・水筒とマイカップを忘れずに持参しましょう。
☆ローラーシューズの使用は、危険ですので禁止させていただきます。

主会場および交通

○豊公園

○県立彦根総合運動場



交通アクセス

●電車をご利用の方

JR大阪駅 → 京都・琵琶湖線（東海道本線）新快速　約90分 → JR米原駅
JR名古屋駅 → 東海道本線 特別快速 約70分 → JR米原駅
JR福井駅 → 北陸本線 乗換え有り　約90分 → JR米原駅
JR米原駅 → 北陸本線 約10分 → JR長浜駅 → 徒歩 約5分 → 豊公園会場

●お車をご利用の方
北陸自動車道 → 長浜IC → 約10分 → 豊公園会場

よくあるご質問Q&A

Q 昼食会場でお弁当は販売していますか？

A 昼食会場で販売はしていません。
事前にお申込いただくか、各自でご用意ください。

Q 手荷物預かりサービスはありますか？

A 各スタート会場でお預りし、ゴール会場の豊公園でお渡しします。
ただし、貴重品等はお預かりすることはできません。

Q 車で行きたいのですが、駐車場はありますか？

A 主会場の豊公園には臨時駐車場がございますが、台数に限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。ただし彦根会場には駐車場がございませんのでご注意ください。

Q 早く帰りたいので参加コースの出発時刻よりも早くスタートできますか？

A 各コースの交通整備やチェックポイントでは、正式な出発時刻から計算して配置しており、それより早い場合は対応できません。またゴールについても同様です。気持ちよく安全に歩けるよう時間に余裕をもってご参加ください。

Q 参加日や参加コースの変更は可能ですか？

A 参加申込後も、参加日や参加コースの変更は可能です。事前または当日にご連絡ください。ただし、大会誌への掲載内容は、変更できない場合がございますのでご了承ください。

Q 宿泊あっせんの変更や取消しについて聞きたいのですが？

A 宿泊の手配は、㈱日本旅行　京都四条支店　イベントコンベンションチームが行ないます。お電話０７５-２２３-２５１４(平日9:30～17:30)までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先
〒526-0831 長浜市宮司町1203番地 公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団
びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局(長浜市民体育館内)
TEL.０７４９－６４－５１５１　FAX.０７４９－６３－９８５９
ＵＲＬ　http://www.biwa.ne.jp/~bunspo/
MAIL　biwakonagahama2dm@jupiter.ocn.ne.jp

第24回 びわ湖長浜ツーデーマーチ

みんなが知ってる琵琶のうみ、初めて歩く出会いのまち

- オールジャパンウオーキングカップ滋賀県公認大会　AJWC
- 日本市民スポーツ連盟公認大会　JVA
- 近畿マーチングリーグ公認大会　KML

2016 5／14土・15日

長浜市 豊公園

豊臣秀吉公の居城「長浜城」

主　催　長浜市　長浜市教育委員会　(公財)長浜文化スポーツ振興事業団
(一社)日本ウオーキング協会　(特非)滋賀県ウオーキング協会　朝日新聞社
主　管　びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会
後　援　滋賀県　滋賀県教育委員会　彦根市　米原市　(公財)滋賀県体育協会　びわ湖放送
(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

開　催　要　項

期　日　平成28年5月14日(土)・15日(日)・16日(月)
＜雨天決行、1日だけの参加も可＞　※せっかくウオーク

主会場　**長浜市 豊公園**
長浜市民庭球場（スタート・ゴール）駐車場400台
大会本部（当日の臨時電話：090-3054-5870）

【注意】Bコースの受付・スタート会場は県立彦根総合運動場
（JR彦根駅から1.5km）　※彦根会場には、駐車場はありません。

歓迎セレモニー　14日(土)　9：30～　15日(日)　9：00～　主会場メインステージ前にて参加者の皆様の歓迎式典を行います。

コース　※午後5時までにゴールしてください

日程	記号	コース	受付場所	受付時間	出発時間
5月14日(土)	A	伊吹中山道 40km（健脚向） 中山道の宿場まち柏原宿、醒井宿をめぐる周回コース	豊公園	7:00～	8:00
	B	国宝彦根城 20km（一般向） 国宝彦根城から長浜城までをたどる平坦な片道コース	県立彦根総合運動場	8:30～	9:30
	C	近江母の郷 15km（一般向） 市内南部から米原市をめぐる周回コース	豊公園		10:00
	D	びわこ南 10km（家族向） びわ湖を眺めながら歩く平坦な周回コース	豊公園		10:30
5月15日(日)	E	北国脇往還 40km（健脚向） 北国街道と中山道をつなぐ北国脇往還をめぐる周回コース	豊公園	7:00～	8:00
	F	姉川国友 20km（一般向） びわ湖北岸南浜を歩く平坦な周回コース	豊公園		9:30
	G	北国街道 15km（一般向） 市内北部から長浜城まで歩く平坦な周回コース	豊公園		10:00
	H	びわこ北 10km（家族向） びわ湖を眺めながら歩く平坦な周回コース	豊公園		10:30

※ゴールはすべて長浜市 豊公園になります。

	せっかくウオーク	受付場所	受付時間	出発時間	距離
16日(月)	浅井小谷城攻め城郭巡り	JR河毛駅	8:30～	9:00～	約11km
	コース：JR河毛駅 ～ 虎御前山 ～ 虎姫時遊館 ～ 伊部 ～ 雲雀山 ～ 小谷城歴史資料館 ～ 北国脇往還 ～ JR河毛駅				

参加費　★1日だけの参加でも、2日間の参加でも同額

(1) 事前申込みの場合（4/15受付分まで）	一　般 1,500円	中学生以下 500円	
	親子ペア 1,500円	（一般1名と中学生以下1名の計2名）	
(2) 当日申込みの場合	一　般 2,000円	中学生以下 800円	
	親子ペア 2,000円		
● せっかくウオーク（4/15まで電話事前申込）	一　般（子どもも同額）	当日 1,000円	

●せっかくウオーク申込先は、びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局までお電話ください●

※参加を取り消されても参加費はお返しできません。
※せっかくウオーク参加費には、ガイド・弁当代・入館料等が含まれます。

弁当あっせん

おにぎり弁当（500円） をあっせんします。
参加費とともにお申込みください。後日、引換券をお送りします。
※参加を取り消されても、弁当代はお返しできません。
※お弁当の引換えは各コースの昼食会場で行います。

一般参加記念品等

大会誌、24回大会記念品、ゼッケン、コース地図、参加記念バッジ、完歩証、2日間完歩記念品など
注：中学生以下の参加は、記念品が子ども記念品となり大会誌はありません。

参加特典：長浜城歴史博物館に無料で入館できます。

参加申込方法および参加者名簿記載期限

平成28年4月15日(金)必着

参加者名簿の記載期限は、**4月8日(金)** 受付分までとなります。
※4月9日以降の受付は、参加者名簿への記載はできません。
【郵便振込】参加申込書に必要事項を記入し参加費等を添えて郵便局へ。
【郵　　送】参加申込書と参加費等を現金書留で事務局まで。
【直接申込】参加申込書と参加費を添えて事務局（長浜市民体育館）まで。

せっかくウオーク申込方法：4月15日(金)までに下記へお電話ください。
びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局(長浜市民体育館内)
電話.0749－64－5151　FAX.0749－63－9859

免責範囲

・参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
・自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等、参加者の安全が確保できない事態が発生した場合、大会の実施・中止の判断は、主催者ならびに実行委員会で決定いたします。なおその場合、大会誌、地図等の大会資料はお送りしますが、参加費の払戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。また、交通費・宿泊費・宿泊取消料などの個人負担の費用も、補償いたしません。
・大会会場や駐車場内における事故や盗難についても、大会として対処いたしかねます。

注意事項

・開催の可否については、事務局へお問い合わせいただくか、びわ湖長浜ツーデーマーチホームページにてご案内させていただきます。
・ご登録いただいた個人情報は重要なものと認識し、その取扱については厳重に管理いたします。
・主催者は、大会の模様を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物で公表する場合がありますのでご了承ください。

宿泊あっせん

5月13日(金)、14日(土)の宿泊をあっせんします。
ご希望の方は申込用紙に希望番号を第2希望まで記入してください。
【注意】宿泊費は宿泊場所が決定後、予約確認書兼請求書をお送りし、ご案内いたします。

番号	施設名	部屋	宿泊条件	宿泊費（税込）
1	国民宿舎豊公荘	和室(相部屋)	1泊2食	￥9,000
2	ホテルYes長浜　駅前館	シングル	1泊朝食	￥7,500
3	グリーンホテルYes長浜みなと館	シングル	1泊朝食	￥8,500
4	長浜ロイヤルホテル	シングル	1泊朝食	￥13,000
5		ツイン		￥12,000
6		トリプル		￥11,000
7		和室(4名利用)		￥11,000
8	北ビワコホテルグラツィエ	シングル	1泊朝食	￥12,000
9		ツイン		￥11,000
10	ビジネスホテルいずみ	シングル	素泊まり	￥6,000
11	ホテルルートイン長浜インター	シングル	1泊朝食	￥7,700
12		ツイン		￥6,500
13	ホテルサンルート彦根	シングル	1泊朝食	￥8,000
14		ツイン		￥7,500

※上記番号よりお選びください。ただし、定員枠などでご希望に添えない場合があります。必ず第2希望までお申込みください。
※上記の記載価格は1名様当たりの料金です。
※上記記載の相部屋をご利用の場合、お部屋割りは男女別となります。予めご了承ください。

◆上記記載料金には税金・サービス料・旅行業務取扱手数料が含まれています。
◆取消料（宿泊に対して）　宿泊日の2～4日前　20％
宿泊日の前日　50％
宿泊日当日　100％

※5月15日(日)の宿泊を希望される方は下記のお問い合わせ先までお電話下さい。

宿泊に関するお問い合わせ
株式会社日本旅行　京都四条支店　イベント＆コンベンションチーム
電話 075-223-2514（平日 9:30～17:30 ※土、日、祝日休業）