

三浦・三崎ウォーキングフェスティバル

2016年 5月 22日 (三 スタート 9:30 受付 8:00

会場 マホロバ・マインズ三浦

マホロバ・マインズ三浦 スタート・ゴール地点 京急三埼ロ駅 三浦海岸 油壷

京急三浦海岸駅



ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ

an Morand Tan Market American America

後援 三浦市、三浦市観光協会、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

協力 ホテルマホロバ・マインズ三浦

三崎港

城ケ島













お問合せ先・Mウオーク事務局

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内1173-3 (オフィスアビーム内) TEL: 046-877-5440 FAX 046-877-5441 (平日10:00~17:00 土日祝除く)

Mail: abeam88@jcom.home.ne.jp

大会概要

小網代の森・城ケ島 三浦満喫コース 20km

スタート9:30

ゴール目安 15:30

小網代の森コース 10km

スタート9:40

ゴール目安 13:00

三浦海岸お散歩コース 5km

スタート9:50

ゴール目安 11:30



ご参加にあたり

- ●本大会は、三浦市の自然から産まれた絶景や町並の風景を楽しみながら歩くのが目的であり、競技ではありません。
- ●交通マナーを遵守の上、一般の歩行者や自転車、自動車優先で歩いて下さい。
- ●コース内の自然が創造した動植物、歴史のある建造物やオブ ジェクト等を元々あった場所から動かしたり、持ち帰らないよう にお願いします。
- ●参加中に発生したゴミは投棄(ポイ捨て)せず、各自でお持ち帰り下さい。
- ●ウォーキングポールをご利用の方は、混雑時や狭い道では周りの参加者へ迷惑にならないようご使用を控え、広い道でもポールの接触には十分注意して歩行してください。
- ●各コースとも15:30までにゴールして下さい。
- ●途中でリタイアする際は、大会スタッフにご連絡下さい。

免責の範囲

- ●万全な健康状態のもとご参加下さい。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いか ねますので予めご了承下さい。
- ●雨天の際も原則決行しますが、気象状況によりコースや開会・ 閉会時間の変更、大会を中止する場合があります。

貴重品は各自の責任で保管して下さい。

●大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ、新聞、雑誌、ポスター、ラジオ、チラシ、インターネット等への肖像権等は主催者に帰属します。

持ち物

水筒(コース途中に自販機もあります)、雨具、帽子、健康保険証(写)。ウォーキング中はこまめな水分補給が欠かせませんので、各自の責任において飲料、栄養補給をご準備下さい。

参加資格

健康な状態でご参加できる方はどなたでもご参加できます。 小学 4 年生以下は保護者、障害のある方は介助者の同伴をお願いいたします。

参加賞

オリジナルピンバッチ他

参加費



	事前/当日	大人(高校生以上)	中学生以下			
	事前エントリー(5月15日まで) マホロバマインズ三浦宿泊者	1,000円	無料			
	当日エントリー	1,500円				
1	て別の事態 (工巛 事サ 専州笠) に b (十分が中止 b たった担合 エ					

不測の事態(天災・事故・事件等)により大会が中止となった場合、エントリー後の参加取り消しによる参加費の返却は申し受けできません。 レンタルポールご希望の方は別途500円かかります。

事前エントリー方法

●エントリーフォームを入れて現金書留

表面下に記載してある事務局の住所・宛先に郵送して下さい。

〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内1173-3 (オフィスアビーム内) Mウォークフェスティバル事務局

●FAXまたはメールと、銀行振込で受付 エントリー内容をFAX・メールの上、指定口座にお振込下さい。

[事前申込金の振込先]

エムウォーク実行委員会

スルガ銀行 三浦海岸支店 普通 3172730 5月15日までにお振込ください。

いずれの方法もエントリー確認に、ハガキを送付いたします。

会場アクセス

ご利用できません)

マホロバ・マインズ 三浦 別館裏

京浜急行線「三浦海岸駅」より徒歩6分 横浜・横須賀道路佐 原ICより15分(宿泊以外の方は、ホテルの駐車場には



マホロバ・マインズ三浦がMウォーク特別優待をご用意! 大浴場利用・ウェルネスクラブ利用・宿泊プラン

大浴場利用●大人・小人700円(通常1,000円)

ウエルネスクラブ利用●大人1,620円(通常2,700円)、小人864円(通常1,890円)

(水着レンタルには数に限りがあるので、ご用意ください)

●別館シェアルームプラン(3,000円)

通常は釣り人向けに提供している1人あたり3,000円のルームシェアの素泊まりプラン。事前の21日と事後の22日のみ、Mウォーク参加者向けにご用意しました。

- ②別館素泊まりプラン(6,000円~)食事はいらないけど、 温泉は愉しみながら宿泊したい方向けです。
- ❸別館1泊2食付プラン(9,000円~)夕食も朝食も付いたプランは、ウォーキングも宿泊も満喫したい方向けです。
- ◆別館1泊朝食付プラン(6,500円~
- ウォーキング前の朝食はしっかりと取って、元気いっぱい参加 したい方向けです。

Mail: ahoam88@ico

宿泊プラン等のお問合せ TEL.0120-048-889 (AM 9:00~PM 7:00) http://www.maholova-minds.com/





-<切り取り線>

/	7 77 A TAX.040-077-3441			maii. abeamoo@jcom.nome.ne.jp					
フリガナ		性 別	別 生年月日						
お名前		男·女	(西暦)	年	月	日	年齢	才	
ご住所	₹								
お電話番号	(携帯) (ご自宅)	E-mail							
参加コース	□ 5 km • □10km • □20km	ポールレ	ンタル (別	途500円)	□希望	する[□希望し	ない	

EAY.016_277_5111