



ノルディックウォーキング全国大会

A・あ・る・RU・く・KU

～みしま散歩とご褒美マルシェ～



モデル堂珍敦子が
三島にやってくる!
「LADY.トークショー」に
出演決定!!

春の風を感じて、だれでもノルディック!!

ご褒美マルシェで健幸美が手に入る!?食べて学んで大満足!

オトナの外遊びを体感できる、体験イベントもいっぱい!



楽寿園に
遊びに来てね!



からだもこころも健康になる
けんこう
健幸体験がいっぱい!

とき 2016年3月13日(日)

あさ9時～15時 小雨決行。予備日なし。
※中止の場合は当日、市ホームページにてお知らせします。

ところ 三島駅から徒歩2分
三島市立公園 **楽寿園**

〒411-0036
静岡県三島市一番町19-3

参加費
無料!
ノルディック
ウォーキング参加者は
入園無料!

主催●三島市スポーツ・文化コミッション、三島市、三島市教育委員会
共催●日本ノルディックウォーキング振興会、静岡県ノルディックウォーキング協会、公益財団法人ジョイセフ
協力●日本ノルディックウォーキング協会、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、三島市ノルディックウォーキング協会、日本ポールウォーキング協会
後援●静岡大学、順天堂大学(予定)、日本大学、学校法人鈴木学園、大社の社みしま、静岡中央銀行(予定) 順不同
※本事業は、スポーツ庁「スポーツによる地域活性化推進事業」の助成を受けて開催する事業です。

お問い合わせ
三島市健康づくり課
TEL.055-973-3700
〒411-0832
静岡県三島市南二日町8-35

ブース出展(予定)

- **ノルディックウォーキング、アウトドアグッズ**
ポールやグッズなど展示販売
- **ノルディックウォーキング団体ブース**
ノルディックウォーキングを知りたい人大歓迎!
- **ジョイセフブース** (チャリティピンキーリング販売)
女性のいのちと健康を守るため活動している国際NGO
- **HiPsブース** (ビール・ノベルティ販売)
女性の「健康美」を応援する女性団体
- **ランドネブース** (雑誌販売)
アクティブな女性のためのアウトドアファッションマガジン!
- **ミシマルシェ**
三島の逸品や三島ブランド、新鮮とりたて箱根西麓三島野菜の販売
- **タニタブース**
タニタの管理栄養士による体組成測定、カウンセリング
- **みしまびとブース**
民間有志のNPOが、この地域を舞台とした本格映画を制作中
- **飲食ブース**
気軽に美食!美味しい出店がたくさん!
- **ヘルシースイーツ試食ブース**
お披露目♡箱根西麓三島野菜を使った健幸スイーツ5種!



※写真はイメージです

体験イベント(予定)

※イベントは予告なく変更する場合がございます。

- **ノルディックウォーキング講座**
- **まち歩き写真撮影ツアー(フォトてく)**
- **ピラティス講座**
- **女性学ミニセミナー**
- **世界女の子白書ワークショップ**
- **I LADY. トークショー**
- **ツリークライミング体験**
- **スラックライン体験**
- **ブローライフル体験**



※写真はイメージです

I LADY. キャンペーン とは?

I LADY.

Love. Act. Decide Yourself.

真のLADYとは?
それは見た目だけの美しさや古い価値観にしばられたものではない、これからの時代を生き抜く力のある大人の女性のこと。すべての女性が自分自身を大切にでき、自分から行動することができ、自分らしい人生を自分で決めるために、何が必要か。そのためにもっとも大事なことのひとつが、「自分の健康を守ること」です。このI LADY. キャンペーンでは、日本の女性たちに自分の健康意識を高めてもらうことで、世界中の女性たちも健康にできるさまざまなアクションをご用意します。ゴールは、世界中の女性のエンパワーメントです。



I LADY. アクティビスト
モデル
堂珍敦子さん

ノルディックウォーキング全国大会

定員200名

初心者OK!

静岡県ノルディックウォーキング協会公認
せせらぎノルディックコース
(三島市街地コース)

- 受付** 楽寿園駅前口(入場前)
※参加者(ポール使用者)は入園無料
- 参加費** 無料
- 申込** FAX・メールでのお申込みは**3月10日**締切(申込書の当日持参も可)
- コース** 市街地認定コース(初級3km・中級5km・上級9km)
- ポール** レンタルポール(無料)の用意があります。
- 抽選会** ①みしまタニタ健康くらぶ会員限定抽選会 ※タニタ活動量計を利用した抽選会
②全国大会参加者全員抽選会 ※全国大会参加証を利用した抽選会

せせらぎノルディックコースは一般健常者で1~2時間程度のコースになります。
歩きやすい服装、シューズ、水分補給、日照対策のための帽子、降雨が予想されている場合は用具(ポンチョ、レインコート等)をご用意ください。

| | 初級 | 中級 | 上級 |
|-------|-------|------|----|
| 9:00 | 当日受付 | | |
| 9:30 | 開会式 | | |
| 10:00 | 講習会 | スタート | |
| 10:30 | 講習会 | スタート | |
| 11:00 | スタート | | |
| 13:30 | ゴール締切 | | |
| 14:00 | 大会総評 | 抽選会 | |
| 15:00 | 閉会式 | | |

※スタート・ゴールは楽寿園になります。



2015.3.13(SUN) ノルディックウォーキング全国大会 参加申込書

●必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。

| | | | | | |
|-------------|-------------------------|---------|--------------|------------------|---|
| 氏名 | ふりがな | 性別 | 男・女 | 年齢 | 才 |
| 住所 | 〒□□□□-□□□□ | 市区郡 | | | |
| 電話番号(携帯か自宅) | - | メールアドレス | @ | | |
| 参加希望コース | 初級(3km)・中級(5km)・上級(9km) | ポールレンタル | 要(レンタル希望)・不要 | ノルディックウォーキング経験年数 | 年 |
| 氏名 | ふりがな | 性別 | 男・女 | 年齢 | 才 |
| 住所 | 〒□□□□-□□□□ | 市区郡 | | | |
| 電話番号(携帯か自宅) | - | メールアドレス | @ | | |
| 参加希望コース | 初級(3km)・中級(5km)・上級(9km) | ポールレンタル | 要(レンタル希望)・不要 | ノルディックウォーキング経験年数 | 年 |

※写真や映像はホームページ等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。※万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。※当事務局からの受付確認の返信は省略させていただいておりますので、ご了承ください。

お申し込み **三島市健康づくり課 FAX.055-976-8896**
メールアドレス **info@mishima-kenko.club**